

1.

Just the way you are...

ไม่จำเป็นต้องลอกเลียนแบบใคร
ในเมื่อเธอเองก็มีแบบของตัวเอง

ไม่มีประโยชน์ที่จะหวังให้ทุกคนพอใจและชอบในตัวของเธอ

...

เพราะมันเป็นไปได้

การมีตัวตนในโลกใบนี้มักมีสองด้านเสมอ

ไม่ว่าจะเป็นอะไร คิดอะไร หรือทำไรก็ตาม

ย่อมรับเถิดว่าการเป็นมนุษย์นั้น

ย่อมต้องมีคนชอบและคนเกลียดอยู่เสมอ

จงเข้าใจเถิดว่า

ในโลกใบนี้จะต้องมีคนรู้สึกไม่ชอบไม่ถูกใจเธออยู่

แต่อย่าปล่อยให้เขาเหล่านั้นมาทำให้ตัวเธอเล็กลง อ่อนแอลง

จงยืนอยู่บนโลกด้วยความสุข และสนุก

และเดินชีวิตในแบบฉบับของตัวเอง

จงเชื่อเถิดว่าแม้โลกใบนี้จะร้ายแค่ไหน

ยังมีคนที่ชื่นชมและรักเธออย่างที่คุณเป็นอยู่
จงมองให้เห็นความรัก
ก่อนความเกลียดชัง
จงสร้างกำลังใจให้ได้
ก่อนความคิดที่คิดไปเองในแง่ลบจะเกิดขึ้น

จำไว้เสมอว่า
ไม่ว่าจะเจ็บช้ำ พลาด ล้ม สักกี่ครั้งกี่ครา
ก็จงยึดมั่นในความเป็นตัวของตัวเอง
ก็จงเลือกทางเดินของเธอเอง
ก็จงศรัทธาในตัวเอง
ยึดอกให้ตรง สูดลมหายใจเข้าปอด และก้าวเดินต่อไป

It is of no use to hope that we can please everyone around
us.

There are always two sides of the story.

It is bound to have head and tail always.

We are liked yet we are disliked.